



Weiterbildung Alexander-Technik 2012 - 2014 in Frankfurt am Main

Es gibt etwas, was man an einem einzigen Ort in der Welt finden kann.
Es ist ein großer Schatz, man kann ihn die Erfüllung des Daseins nennen.
Und der Ort, an dem dieser Schatz zu finden ist, ist der Ort, wo man steht.
Martin Buber

Aus unserer langjährigen Erfahrung im Unterrichten und Ausbilden in der Methode wissen wir, dass für manche Menschen der regelmäßige Einzelunterricht zu wenig ist, eine vollständige Ausbildung jedoch zu umfangreich wäre.

Dennoch wünschen sie sich, Erlebnisse und Erfahrungen mit Alexander-Technik zu intensivieren und diese vermehrt in ihren privaten sowie in ihren beruflichen Alltag zu integrieren.

Unsere Weiterbildung bietet Ihnen neben dem Nutzen für Haltung, Bewegung und körperliche Koordination die Chance, innere Prozessen, Fragen des Selbstbildes und emotionaler Ausgeglichenheit zu erkunden und zu entfalten.

Wie auch immer Ihr berufliches Umfeld sich gestaltet - in Büro oder Dienstleistung, sei es künstlerisch, pädagogisch oder therapeutisch - die Arbeitsweise der Alexander-Technik hat sich seit Jahrzehnten bestens bewährt.

Wir gestalten unsere Weiterbildung u.a. durch:

- Einzel- Partner- und Gruppenarbeit
- Selbstexploration
- Fallarbeit
- Literaturarbeit
- Impulsreferate

Termine und Themenfelder der Weiterbildung werden sein:

- | | |
|-------------------------|--|
| 09. - 11. November 2012 | • Beobachten - Torso / Rumpf |
| 18.-20. Januar 2013 | • Wahrnehmen - Hände / Arme |
| 15.-17. März 2013 | • Innehalten - Kopf / Hals |
| 10.-12. Mai 2013 | • Ausrichten - Torso / Rumpf |
| 28.-30. Juni 2013 | • Handeln / Gestalten - Atem / Stimme |
| 13.-15. September 2013 | • Körper / Bewegen - Verstand / Denken |
| 08. - 10. November 2013 | • Seele / Fühlen |
| 18. Januar 2014 | • follow up |



ORGANISATORISCHES

Termine

<i>7 Wochenenden</i>	je 18 Std.
<i>32 Übungsabende</i>	à 2 Zeitstunden (Wochentag + Uhrzeit nach Absprache)
<i>Einzelunterricht</i>	je 16 Lektionen à 45 Min (Termine nach Absprache) bei Gabriele Breuninger und bei Alexander Bartmann

Kurs-Ort

Dielmannstr. 1, 690599 Frankfurt
in Absprache auch Bergheimerstr. 147, 69115 Heidelberg + 1 - 2 Exkursionen

Kosten

Monatlich 300 € über 14 Monate ab November 2012
Nicht enthalten: Fachliteratur, Reisekosten, Unterkunft + Verpflegung. (Sammelbestellung der Fachliteratur ist zu günstigen Konditionen über Gabriele Breuninger möglich.)

Sonstiges

Teilnehmern, die eine Ausbildung in Alexander-Technik anstreben, können die absolvierten Zeiten und Inhalte der Weiterbildung auf die zu erbringende Ausbildungszeit an den Instituten Heidelberg-Frankfurt in vollem Umfang angerechnet werden.
Die Weiterbildung ist geeignet für Berechtigte der Bildungsprämie Hessen und der Bildungsgutscheine BMBF .

Die Kursleiter



Alexander Bartmann

Jahrg. 1951, seit 1985 Lehrer der AT, seit 1988 freiberuflich tätig.
1991 Gründung und Leitung der Schule für F.M.Alexander-Technik in Heidelberg, Mitglied in deutschen und internationalen Fachverbänden, aktiv in der Verbandspolitik Fragen von Ausbildung, Gesundheitsbildung, Ethik. Internationale Zusammenarbeit mit Kollegen in England, Ungarn, Israel und USA.



Gabriele Breuninger

Alexander-Technik-Lehrerin seit 1997, ausgebildete Coach und Musikpädagogin. Vielfache und regelmäßige Fortbildung bei internat. Kollegen. Sie hat langjährige Erfahrung mit Vermittlung von Alexander-Technik in Unternehmen. Schwerpunkte: zu Wirkweise von Denken und Konzepten im Selbstgebrauch. Mitglied im ATVD.

«Anrede» • Tel: 069 - 98 66 35 46 • gabriele.breuninger@at-ffm.de • Dielmannstr. 1 • 60599 Frankfurt

Alexander Bartmann • Tel: 06221-22066 • info@Alexandertechnik.org • Bergheimer Str. 147 • 60115 Heidelberg



Anmeldeformular

Hiermit melde ich mich an zur Teilnahme an der
Weiterbildung Alexander-Technik 2012 - 2014 in Frankfurt am Main

_____	_____
Name	Vorname
_____	_____
Geburtsdatum	Beruf
_____	_____
Straße	PLZ Ort
_____	_____
Telefon privat	Telefon dienstlich
_____	_____
Mobil	E-Mail

Ausbildungsvertrag zu den Inhalten, der Dauer und den Modalitäten der Weiterbildung schließen Anbieter und Teilnehmer einen schriftlichen Vertrag, der Ihnen bis Ende Oktober 2012 zugehen wird.

Zahlungsweise Dauerauftrag oder Überweisung nach Rechnungsstellung

Bitte fügen Sie Ihrer Anmeldung eine Kurzbewerbung mit Beschreibung Ihrer Interessen an der Weiterbildung und einen tabellarischem Lebenslauf bei.

Ort, Datum

Unterschrift