

Anmeldung: senden an

AIH, Postfach 110 122, 69071 Heidelberg oder:
info@alexandertechnik.org

Hiermit melde ich mich an zu
Exkursionen im Sinnespark Badenweiler

08. – 10. April 2016
 07. – 09. Oktober 2016

Nachname

Vorname

Straße

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Bitte reservieren Sie für mich Einzelsitzungen

Alexandertechnik 1x 2x 3x

Ich bin an einer Mitfahrgelegenheit interessiert

Ich biete eine Mitfahrgelegenheit an

Plätze

Zur Bildung von Fahrgemeinschaften bin ich mit der
Weitergabe meiner Kontaktdaten an die Teilnehmer
der Exkursion einverstanden ja nein

Die Teilnahmegebühr in Höhe von € 150 / € 80
habe ich überwiesen an:

Volksbank Neckartal eG

Zahlungsempfänger: Alexander Bartmann

Verwendungszweck: Badenweiler 2016

IBAN: DE56 6729 1700 0020 7928 09

BIC: GENODE61NGD

Ort, Datum

Unterschrift



Mit den Sinnen zum Sinn

Exkursionen im Sinnespark Badenweiler

Übungen und Gespräche zur
Sinnestätigkeit und Alexandertechnik

08. bis 10. April 2016

07. bis 09. Oktober 2016

Kooperation von

Alexander-Institut
Heidelberg



www.alexandertechnik.org
Bergheimerstr. 147
69412 Heidelberg
Tel. 06221-22066

Sinnespark
Badenweiler



www.sinnespark.de
Unterer Kirchweg 13
79410 Badenweiler
Tel. 07632-403



Labyrinth im Park der Sinne, Badenweiler (Foto:Dorothea Sonstenes)

... den Sinnen hast du dann zu trauen;
kein Falsches lassen sie dich schauen,
wenn dein Verstand dich wach erhält.
J.W. v. Goethe

Die Exkursion gilt der Erkundung der Welt der Sinne. In vier aufeinander folgenden Erkundungen werden wir über 2 ½ Tage entlang der vier Sinnesachsen im Park der Sinne, Badenweiler, in der Landschaft experimentieren.

Die Exkursionen geben Anregung dafür, wie ein pflegender Umgang mit der sinnlichen Wahrnehmung gelingen und wie man auch im Alltag sinnlich präsent und geistesgegenwärtig sein kann. Die Selbstwahrnehmung durch die Leibsinn bildet den Ausgangspunkt einer Kultivierung auch der übrigen Sinne. So eröffnet uns die in der Sinnesphysiologie als Fern- oder Raumsinne bekannte Sinnestätigkeit den atmosphärischen Raum (Farb- und Wärmesinn, Geruch- und Geschmacksinn) sowie die erlebte Zeit („Hörsinne“). Im Hören öffnen wir uns für zeitliche Gegebenheiten der sozialen Mit- und Umwelt. So wird uns die Frage beschäftigen: Welches sind die Sinnesqualitäten des Hörens – über Töne und Klänge hinaus – und welche Sinnesorgane haben wir für die geistigen Wahrnehmungen von Denken, Sprechen und Ich?

In Abendgesprächen bietet sich Gelegenheit zum Austausch von Erfahrungen und zur Vertiefung durch Texte, Fragen und Antworten.

In den Pausenzeiten besteht die Möglichkeit, die Arbeit an den Sinnen durch individuelle Begleitung in Einzelsitzungen mit der Alexandertechnik vor- und nachzubereiten.

Die Exkursion richtet sich im Besonderen an Eltern und Erzieher, an Pädagogen, Therapeuten und Kunstschaffende. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Erkundungszeiten auf dem Park der Sinne

Freitag 8.4.2016 / 7.10.2016

18:00 – 19:30

21:00 – 22:00 Abendgespräch

Samstag 9.4.2016 / 8.10.2016

10:00 – 13:00 16:00 – 19:00

21:00 – 22:00 Abendgespräch

Sonntag 10.4.2016 / 9.10.2016

10:00 – 13:00

13.00 -13.30 Rückblick, Abschluss

Teilnehmerzahl: max. 12

Teilnahmegebühr: 150 €
80 € (ermäßigt)

Alexandertechnik:
nach individueller Vereinbarung
Einzelsitzung 45 Min. 40 €

Ort: Sinnespark Badenweiler,
Treffpunkt: Oberer Kirchweg, Infopavillon

Unterkunft: Hotels, Pensionen oder Gästezimmer
ab € 28 /Nacht p. P.

(z. B. Gästehaus Sonnhalde, Tel. 07632-82080;
Villa Hedwig ab € 55 /Nacht, Tel. 07632-82000) oder

Tourist-Information: www.badenweiler.de

Leitung:

Dr. med. Hans-Jürgen Scheurle, Badenweiler
Arzt, Sinnesseminare und Sinnestherapie, Badenweiler;
Phänomenologie der Wahrnehmung, Gesundheit und
Hirnfunktion

Alexander Bartmann, Heidelberg
Sozialpädagoge, Lehrer der Alexandertechnik,
klientenzentrierte Beratung, Leiter des Alexander-
Institut-Heidelberg (AIH), Studien zu Sinneslehre,
Anthropologie u. Leibtherapie

Alexander Institut Heidelberg
A. Bartmann
Postfach 110 122
69071 Heidelberg